

GRUPOWE DORADZTWO ZAWODOWE
dla wszystkich kierunków
Prowadzący: mgr Violetta Olszak

MARZEC 2011

1. Analiza SWOT – odkrywanie mocnych i słabych stron w aspekcie rozwoju zawodowego-moja osobowość zawodowa (3X), 7 marca br., sala 204, godzina 15.15-17.30, ul. Pocztowa 54a;
2. Umiejętności interpersonalne
 - a) Fortunna komunikacja werbalna-jak się porozumiewać, czego unikać(3X), 10 marca br., sala 203, godzina 8.00-10.15, ul. Pocztowa 54a;
 - b) komunikacja niewerbalna i parawerbalna - typowe „pozytywne komunikaty” oraz komunikaty, których warto się wystrzegać, (4X), 14 marca br., sala 204, godzina 15.15-18.20, u. Pocztowa 54a;
 - c) umiejętności negocjacyjne (2X), 15 marca br., godzina 16.45-18.15, sala 212, ul. Pocztowa 54a;
3. Asertywność (2X), 17 marca br., godzina 8.00-9.30, sala 203, ul. Pocztowa 54a;
4. Stres a emocje, jak sobie radzić z emocjami? (2X), 21 marca br., sala 204, godzina 15-16.30, ul. Pocztowa 54a;
5. Umiejętność regeneracji sił, radzenia sobie z porażkami, niepowodzeniami (2X), 24 marca br., sala 203, godzina 8.00-9.30, ul. Pocztowa 54;
6. Aktywne zachowanie się na rynku pracy, planowanie własnego rozwoju. Czy warto być kreatywnym? (2X), 28 marca br., godzina 15.15-16.45, sala 204, ul. Pocztowa 54a.



**DORADZTWO ZAWODOWE INDYWIDUALNE
dla wszystkich kierunków
Prowadzący: mgr Katarzyna Józefacka**

MARZEC 2011

7 marca br., godzina 16.00-19.00, ul. Pocztowa 54a (dolny hol)

14 marca br. godzina 16.00-19.00, ul. Pocztowa 54a (dolny hol)

21 marca br. godzina 16.00-19.00, ul. Pocztowa 54a (dolny hol)

28 marca br. godzina 16.00-18.15, ul. Pocztowa 54a (dolny hol)

Zapraszamy!

Bliższe informacje:

Iwona Lasek-Surowiec

isurowiec@pwsz.chelm.pl

tel. 82 562 06 02



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

